Szukasz inspiracji do zmian?

Zapraszam do współpracy

Żaneta Geltz

prezes stowarzyszenia

HAPPY EVOLUTION GLOBAL ASSOCIATION

HAPPY evolution

Zobacz więcej:

www.organicznezycie.pl

ZWIĘKSZAJMY SAMOWYSTARCZALNOŚĆ, ZMNIEJSZAJMY KONSUMPCJĘ

1 **SZACUNEK DLA ZWIERZĄT**
* ograniczenie spożywania mięsa
* wybór diet vegan lub vegetarian
* ochrona klimatu

2 **REDUKCJA KONSUMPCJI I PREZENTÓW**
* więcej własnych wyrobów, mniej bubli
* stawianie na minimalizm i bycie razem

3 **OPAKOWANIA BEZ PLASTIKU**
* produkty w szkle, papierze, metalu, kamieniu, ceramice, bioplastiku
* własne pojemniki zamiast folii

4 **EKOEDUKACJA W SZKOŁACH**
* warsztaty Zero Waste
* wiedza nt. segregacji i recyklingu

5 **MEDIA ONLINE**
* powstrzymanie się od kupowania gazet
* wybór śledzenia informacji wyłącznie online

6 **TKANINY WYŁĄCZNIE NATURALNE**
* 100% bawełny, lnu, konopi, pokrzywy
* certyfikowane OekoTex Standard 100, Gots, itd.

7 **CERTYFIKACJA EKOLOGICZNA**
* żywność: Demeter, listek BIO, itd.
* pielęgnacja: Cosmos, EcoCert Organic, itd.

demeter

8 **WODA BEZ TWORZYWA**
* kran + filtr + szklana butelka
* odmowa wody w plastiku

9 **EKOLOGICZNE BUDOWNICTWO**
* stawianie ekodomów – mniejszych a niezależnych
* minimalny wpływ na środowisko naturalne

ORGANIC LIFE
Let's replace consumption with self reliance

10 **TRANSPORT MINIMALNY**
* rower, pociąg, autobus na 1. miejscu
* redukcja podróży i emisji CO_2

11 **ŁĄKI KWIETNE**
* wspieranie akcji dla ratowania pszczół
* zakładanie łąk, stawianie hoteli dla owadów

12 **GROMADZENIE NASION**
* zachowywanie dawnych odmian
* zbieranie nasion ze spożywanych roślin

13 **WŁASNE UPRAWY ROŚLIN**
* wspieranie idei 0 km
* własne uprawy ziół i sałat

14 **DOBROCZYNNE BAKTERIE**
* spożywanie żywego jedzenia, kiszonek
* szanowanie mikroorganizmów glebowych

15 **ORGANICZNE NAWOŻENIE**
* rolnictwo bez glifosatu
* ekologiczne nawozy

GLIFOSAT

16 **SKLEPY I GASTRONOMIA BEZ STYROPIANU**
* pudełka z liści, sklejki, kokosa, bambusa
* pojemniki tylko biodegradowalne

17 **PRAKTYKI ZERO WASTE**
* refuse * recycle * reuse * repair * rot
* wynajem + naprawa + wymiana

18 **DETERGENTY BEZ CHEMII**
* środki czystości kupowane luzem
* ekologiczne mydła i kosmetyki

19 **REBELIA PRZECIWKO FAST FOOD**
* odmowa kupowania i przyjmowania
* znacząca redukcja spożywania